

Школа **МКОУ "Красноборская СОШ"** Отд./корп **основной** День **5/17/2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189*	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200\5	9.00	252	6	8	39
	гор.напиток	433*	Какао с молоком	200	6.00	134	3	3	25
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	40	3.00	94	3	0	19
		14*	Сыр(порциями)	15	9.00	55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты	к/к	Йогурт фруктовый	125	13.00	101	4	3	17
					40.00				
Обед	закуска	к/к*	Огурец свежий**	100	11.00	18	1	0	3
	1 блюдо	99\73*	Суп картофельный с горохом, курицей и гренками	250\10\10	15.00	216	11	10	20
	2 блюдо	245\364*	Тефтели рыбные с соусом томатным	100\30	20.00	257	18	12	19
	гарнир	335*	Картофельное пюре	180	15.00	179	4	6	27
	сладкое	441*	Напиток из плодов шиповника	200	5.00	103	1	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	2.00	137	5	1	28
						68.00			